



# Utilización segura de credenciales

## Checklist

- Utilizar un segundo factor de autenticación.

Ayuda a proteger los sistemas frente al compromiso de credenciales y accesos no deseados.

- Utilizar contraseñas robustas.

Las contraseñas deben tener al menos 12 caracteres, y contener letras mayúsculas y minúsculas, números y símbolos.

- No utilizar contraseñas predecibles.

Las contraseñas predecibles hacen que sea más fácil adivinarlas.

- No utilizar contraseñas por defecto.

Las contraseñas por defecto pueden ser obtenidas fácilmente.

- No reutilizar las contraseñas.

Utiliza una contraseña diferente para cada servicio.

- Mantener tu contraseña secreta.

No escribas ni le digas a nadie tu contraseña.

- Modificar la contraseña de forma periódica.

Para que en caso de que la contraseña sea comprometida, quede en desuso tras un determinado tiempo.

- Mirar bien donde introduces la contraseña.

Cuidado con las webs que solo quieren robar tu contraseña. Comprueba que cuando introduces una contraseña lo estás haciendo en el sitio legítimo.

- Tener cuidado al utilizar tus contraseñas.

Verificar que nadie está observando cuando escribes una contraseña.

- Utilizar un gestor de contraseñas.

Hay programas que te pueden ayudar a gestionar el gran número de contraseñas que tenemos que recordar para los diferentes servicios.

Para conocer más información sobre cómo protegerte puedes visitar  
<https://www.ciberseguridad.es/>