

TU SEGURIDAD A TRAVÉS DE LAS CONTRASEÑAS

¿Cuántas veces has olvidado la contraseña y has tenido que dar al botón “**He olvidado mi contraseña**”? La seguridad informática se ha convertido en un aspecto por el que debes preocuparte para salvaguardar toda tu información personal.

A día de hoy, una **contraseña segura** se considera aquella compuesta por letras mayúsculas, minúsculas, números y caracteres especiales. Cada letra o número adicional aumentará la seguridad exponencialmente. Además, es aconsejable no utilizar información personal ni patrones de teclado o números en secuencia que puedan ser adivinados con cierta facilidad.



ROBOS DE CONTRASEÑAS MÁS FRECUENTES



Keylogger

Un malware que pueden instalar en un dispositivo móvil u ordenador. Una vez dentro del sistema, recopila todas las pulsaciones de teclas que se realizan en las pantallas o botones.



Spyware

Otra variedad de malware que es capaz de grabar la pantalla. De esta forma recopila todo lo que ahí se muestra.



Filtración de contraseñas en las plataformas

A veces hay fallos de seguridad que pueden ser utilizados por los atacantes para acceder a esas claves y nombres de usuario.

BUENAS PRÁCTICAS ANTE UN ROBO



Cambia las contraseñas de manera periódica

Si alguna contraseña se ha guardado en un equipo que no es de tu propiedad, quedará inutilizada.



Revisa los centros de contraseña

Comprobaremos si alguna de nuestras contraseñas ha sido comprometida



Actualiza las aplicaciones con asiduidad

Tanto el sistema operativo como cualquier programa que usemos.

MANTÉN SEGURAS TUS CONTRASEÑAS



El uso de distintas contraseñas para cada una de las cuentas, aplicaciones y servicios puede ser un caos, por eso, **los administradores de contraseñas** nos lo ponen fácil. A no ser que tengas una memoria privilegiada, ¡es casi imposible recordar todas las contraseñas!

Para mantener tus contraseñas seguras y almacenadas de una forma segura, usa un **gestor o administrador de contraseñas**. Estas son aplicaciones que nos ayudan a almacenar todas nuestras credenciales en una **base de datos cifrada**. De esta forma podemos gestionar todas nuestras cuentas desde una misma herramienta.