

El BCSC imparte jornadas de sensibilización para las familias de Lantegi Batuak

Desde el Basque CyberSecurity Centre (BCSC) seguimos apostando por la ciberseguridad; para que todas las familias puedan conocer los retos que se pueden encontrar en Internet y evitar las amenazas. Por ese motivo, hemos impartido recientemente unas jornadas de formación a Lantegi Batuak. Se trata de una organización no lucrativa que genera oportunidades laborales para personas con discapacidad intelectual en Bizkaia, con el objetivo de lograr su inclusión, máximo desarrollo y calidad de vida.

La labor de [Lantegi Batuak](#) se centra también en la formación socio-laboral y en la participación en los entornos comunitarios como [KZgunea](#), museos, [Kontsumobide](#) o bibliotecas. El mundo actual está evolucionando a toda velocidad, sobre todo en los aspectos tecnológicos. La digitalización aporta nuevas posibilidades, pero también ciertos riesgos, especialmente para colectivos vulnerables. Por eso es necesario educar en el correcto uso de las redes sociales y prevenir posibles amenazas.

Formación en redes

Este año han sido elegidas unas 240 personas activas en el uso de las redes sociales para ser instruidas. El propósito es concienciar de las ventajas de un buen uso como medio de comunicación y obtención de información, y al mismo tiempo evitar los abusos, las adicciones y ser víctimas de posibles abusos o timos.

En febrero y marzo varias psicólogas y formadoras de PantallasAmigas como [Marta Larriut](#), [Itziar Errasti](#), Jone Cumplido y [Oihane Amantegi](#) les han educado en diversos centros de Bizkaia sobre varios temas relevantes: [ciberconvivencia](#), los peligros de las redes sociales, [ciberseguridad](#) y la importancia de crear un entorno seguro en Internet.

Ciberconvivencia

Hace tiempo que Internet dejó de ser un pasatiempo puntual a una herramienta de trabajo y a un espacio en el que [cada vez pasamos más tiempo](#). El año pasado en España, el 93,9% de la población de 16 a 74 años lo usó alguna vez. Por eso es importante establecer una serie de normas para respetarnos y [convivir](#) sin perjudicar a los demás, gracias a un uso positivo y responsable de la tecnología.

Los peligros de las redes sociales

Cada vez más personas usan las redes sociales diariamente, durante más tiempo y desde edades más tempranas. El consumo ha aumentado durante la pandemia, según el [Estudio Anual de Redes Sociales 2021 de iAB Spain](#). De los 26,6 millones de personas que acceden en España a alguna de las más de veinte plataformas de este tipo que funcionan en nuestro entorno, el 17% tiene entre 16 y 24 años. Desgraciadamente, hay personas que se aprovechan de la ingenuidad y el desconocimiento de las

personas más jóvenes, así que conviene advertirles de posibles peligros y fomentar la privacidad. También se trata el uso abusivo y las tecnoadicciones.

Ciberseguridad

Ahora que las [ventas por internet han aumentado un 15%](#), también [crecen las estafas online](#). Las ciberestafas y fraudes están en auge, gracias a la compra-venta en diferentes plataformas. Proliferan los timos y engaños a través de Bizum. Una tendencia peligrosa sobre la que hay que aprender para no caer en la trampa. Además, se educa para aprender a prevenir las *fake news*. Desde el BCSC abogamos por un [uso saludable y responsable de las TIC](#) por parte de profesionales y para ello hemos llevado a cabo campañas como [#HazMatchconlaCiberseguridad](#).

Entornos seguros en Internet

Por esta serie de motivos, las expertas asesoran para favorecer la creación de espacios seguros en Internet. Lugares de intercambio, foros y grupos de confianza donde prevalezca el control efectivo de sus datos personales y de su vida privada sin temor a filtraciones ni chantajes. Todos los usuarios y usuarias de redes sociales se enfrentan habitualmente a amenazas y retos como los descritos, así que hay que ofrecerles el conocimiento y las herramientas esenciales para protegerse.

Durante este año, el [BCSC](#) está llevando a cabo la campaña “[En Ciber, Ciberseguro](#)” con el objetivo de promover la concienciación y la sensibilización en ciberseguridad desde la inclusión, la diversidad y la tolerancia en la infancia y la adolescencia. Para ello, cada mes tratamos un asunto concreto: [Sharenting responsable](#), [recomendaciones para gamers](#) y [acompañar a tu hija o hijo en el uso de Internet](#), entre otros. Además, seguiremos realizando diversas jornadas de sensibilización a empresas y particulares para continuar con esta necesaria labor pedagógica.